

Утверждаю «ООО «Славия»  
Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 18

(подпись)

(ФИО)

Серебрякова О.В.

## МЕНЮ

на 21.08 2026 г.

| День 10                                                | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------|--------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                 |            |             |              |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                       | 30         | 0,6         | 2,7          | 2,3            | 35,7                                 | -              |
| Омлет натуральный                                      | 130        | 8,1         | 8,4          | 6,5            | 180,3                                | ТТК № 72       |
| Чай с молоком или сливками                             | 150        | 2,6         | 2,3          | 11,2           | 76,2                                 | № 394          |
| Батон                                                  | 40         | 3,0         | 1,2          | 20,6           | 104,8                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>350</b> | <b>14,3</b> | <b>14,6</b>  | <b>40,6</b>    | <b>397,0</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 1 до 3 лет</b>          |            |             |              |                |                                      |                |
| Сок яблочно-виноградный                                | 180        | 0,9         | 0,2          | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>   | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                    |            |             |              |                |                                      |                |
| Огурец свежий                                          | 30         | 0,2         | 0            | 0,5            | 3,9                                  | ТТК № 4        |
| Суп с макаронными изделиями на<br>к/б                  | 150        | 2,3         | 1,8          | 12,7           | 75,1                                 | ТТК № 88       |
| Птица, тушеная в соусе с овощами                       | 150        | 14,4        | 13,6         | 14,7           | 241,5                                | ТТК № 66       |
| Компот из сушеных фруктов                              | 150        | 0           | 0            | 11,6           | 46,5                                 | № 376          |
| Хлеб пшеничный                                         | 20         | 1,5         | 0,1          | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                                       | 40         | 2,6         | 0,4          | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>540</b> | <b>21,0</b> | <b>15,9</b>  | <b>66,2</b>    | <b>494,6</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |              |                |                                      |                |
| Котлеты, биточки, шницели<br>рубленные                 | 50         | 6,3         | 8,5          | 15,1           | 144,9                                | ТТК № 61       |
| Каша рассыпчатая с овощами<br>(гречневая)              | 120        | 6,3         | 4,48         | 28,7           | 203,0                                | № 166          |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом,<br>медом, повидлом    | 180/10     | 0,1         | 0            | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                         | 40         | 3,1         | 0,2          | 20,1           | 94,7                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>400</b> | <b>15,8</b> | <b>13,18</b> | <b>73,7</b>    | <b>482,06</b>                        | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 10 день:</b>                               |            | <b>52,0</b> | <b>43,88</b> | <b>198,2</b>   | <b>1448,76</b>                       | <b>-</b>       |

Шеф-повар: Тригачева